

### Lanches da Primeira Semana

		SEGUNDA - FEIRA	Caloria por Unid.	QTD
<b>ITENS</b>		<b>Sanduíche com Presunto, Queijo e Alface, Maçã e suco de Caju</b>		
<b>1</b>	<b>Pão</b>			<b>450</b>
<b>2</b>	<b>Presunto</b>			
<b>3</b>	<b>Queijo</b>			
<b>4</b>	<b>Alface</b>			
<b>5</b>	<b>Maçã</b>		<b>100 Kcal</b>	<b>450</b>
<b>6</b>	<b>Suco de Caju</b>		<b>87 Kcal</b>	<b>450</b>

		TERÇA - FEIRA	Caloria por Unid.	QTD
<b>ITENS</b>		<b>Bolo de Cenoura, Banana, Leite com Achocolatado (240 ml)</b>		
<b>1</b>	<b>Bolo</b>		<b>114 Kcal</b>	<b>450</b>
<b>2</b>	<b>Banana</b>		<b>69 Kcal</b>	<b>450</b>
<b>3</b>	<b>Leite</b>			
<b>4</b>	<b>Achocolatado</b>			

		QUARTA - FEIRA	Caloria por Unid.	QTD
<b>ITENS</b>		<b>Enrolado de Salsicha, Tangerina, Suco de Maracujá (240 ml)</b>		
<b>1</b>	<b>Enrolado de Salsicha</b>		<b>80 Kcal</b>	<b>450</b>
<b>2</b>	<b>Tangerina</b>		<b>50 Kcal</b>	<b>450</b>
<b>3</b>	<b>Suco de Maracujá</b>		<b>130 Kcal</b>	<b>450</b>

		QUINTA - FEIRA	Caloria por Unid.	QTD
<b>ITENS</b>		<b>Bolo Simples, Banana, Suco de Laranja</b>		
<b>1</b>	<b>Bolo</b>		<b>185 Kcal</b>	<b>450</b>
<b>2</b>	<b>Banana</b>		<b>69 Kcal</b>	<b>450</b>
<b>3</b>	<b>Suco de Laranja</b>		<b>140 Kcal</b>	<b>450</b>

		SEXTA - FEIRA	Caloria por Unid.	QTD
<b>ITENS</b>		<b>Cachorro quente, Suco de Laranja (240ml)</b>		
<b>1</b>	<b>Pão</b>			<b>450</b>
<b>2</b>	<b>Salsicha</b>			<b>450</b>
<b>3</b>	<b>Suco de Laranja</b>		<b>140 Kcal</b>	<b>450</b>

### Lanches da Segunda Semana

		SEGUNDA - FEIRA	Caloria por Unid.	QTD
<b>ITENS</b>		<b>Sanduíche com Presunto e Queijo, Maçã e suco de Laranja (240ml)</b>		
<b>1</b>	<b>Pão</b>			<b>450</b>
<b>2</b>	<b>Presunto</b>			<b>450</b>
<b>3</b>	<b>Queijo</b>			<b>450</b>
<b>4</b>	<b>Maçã</b>		<b>100 Kcal</b>	<b>450</b>
<b>5</b>	<b>Suco de Laranja</b>		<b>140 Kcal</b>	<b>450</b>

		TERÇA - FEIRA	Caloria por Unid.	QTD
<b>ITENS</b>		<b>Torta de Legumes, Banana e suco de Maracujá (240 ml)</b>		
<b>1</b>	<b>Torta de Legumes</b>		<b>110 Kcal</b>	<b>450</b>
<b>2</b>	<b>Banana</b>		<b>69 Kcal</b>	<b>450</b>
<b>3</b>	<b>Suco de Maracujá</b>		<b>130 Kcal</b>	<b>450</b>

		QUARTA - FEIRA	Caloria por Unid.	QTD
<b>ITENS</b>		<b>Enrolado de Presunto, Tangerina, Suco de Maracujá (240 ml)</b>		
<b>1</b>	<b>Enrolado de Presunto</b>		<b>135 Kcal</b>	<b>450</b>
<b>2</b>	<b>Tangerina</b>		<b>50 Kcal</b>	<b>450</b>
<b>3</b>	<b>Suco de Maracujá</b>		<b>130 Kcal</b>	<b>450</b>

		QUINTA - FEIRA	Caloria por Unid.	QTD
<b>ITENS</b>		<b>Bolo Simples, Maçã, Suco de Goiaba</b>		
<b>1</b>	<b>Bolo</b>		<b>185 Kcal</b>	<b>450</b>
<b>2</b>	<b>Maçã</b>		<b>100 Kcal</b>	<b>450</b>
<b>3</b>	<b>Suco de Goiaba</b>		<b>68 Kcal</b>	<b>450</b>

		SEXTA - FEIRA	Caloria por Unid.	QTD
<b>ITENS</b>		<b>Cachorro quente, Suco de Laranja (240ml)</b>		
<b>1</b>	<b>Pão</b>			<b>450</b>
<b>2</b>	<b>Salsicha</b>			<b>450</b>
<b>3</b>	<b>Suco de Laranja</b>		<b>140 Kcal</b>	<b>450</b>

### Lanches da Terceira Semana

		SEGUNDA - FEIRA	Caloria por Unid.	QTD
<b>ITENS</b>		<b>Sanduíche com Presunto e Queijo, Maçã e suco de Laranja (240ml)</b>		
1	<b>Pão</b>			450
2	<b>Presunto</b>			450
3	<b>Queijo</b>			450
4	<b>Maçã</b>		100 Kcal	450
5	<b>Suco de Laranja</b>		140 Kcal	450

		TERÇA - FEIRA	Caloria por Unid.	QTD
<b>ITENS</b>		<b>Bolo de Cenoura, Banana e Leite com Achocolatado (240 ml)</b>		
1	<b>Bolo de Cenoura</b>		114 Kcal	450
2	<b>Banana</b>		69 Kcal	450
3	<b>Leite</b>			450
4	<b>Achocolatado</b>			

		QUARTA - FEIRA	Caloria por Unid.	QTD
<b>ITENS</b>		<b>Enrolado de Salsicha, Tangerina, Suco de Maracujá (240 ml)</b>		
1	<b>Enrolado de Salsicha</b>		80 Kcal	450
2	<b>Tangerina</b>		50 Kcal	450
3	<b>Suco de Maracujá</b>		140 Kcal	450

		QUINTA - FEIRA	Caloria por Unid.	QTD
<b>ITENS</b>		<b>Bolo Simples, Banana, Suco de Goiaba</b>		
1	<b>Bolo</b>		186 Kcal	450
2	<b>Banana</b>		69 Kcal	450
3	<b>Suco de Goiaba</b>		85 Kcal	450

		SEXTA - FEIRA	Caloria por Unid.	QTD
<b>ITENS</b>		<b>Cachorro quente, Mexirica, Suco de Limão (240ml)</b>		
1	<b>Pão</b>			450
2	<b>Salsicha</b>			450
3	<b>Mexirica</b>		50 Kcal	450
4	<b>Suco de Limão</b>		72 Kcal	450

### Lanches da Quarta Semana

		SEGUNDA - FEIRA	Caloria por Unid.	QTD
<b>ITENS</b>		<b>Sanduíche com Presunto e Queijo, Maçã e suco de Caju (240ml)</b>		
<b>1</b>	<b>Pão</b>			<b>450</b>
<b>2</b>	<b>Presunto</b>			<b>450</b>
<b>3</b>	<b>Queijo</b>			<b>450</b>
<b>4</b>	<b>Maçã</b>		<b>100 Kcal</b>	<b>450</b>
<b>5</b>	<b>Suco de Caju</b>		<b>97 Kcal</b>	<b>450</b>

		TERÇA - FEIRA	Caloria por Unid.	QTD
<b>ITENS</b>		<b>Bolo de Cenoura, Banana e Leite com Achocolatado (240 ml)</b>		
<b>1</b>	<b>Bolo de Cenoura</b>		<b>114 Kcal</b>	<b>450</b>
<b>2</b>	<b>Banana</b>		<b>69 Kcal</b>	<b>450</b>
<b>3</b>	<b>Leite</b>			<b>450</b>
<b>4</b>	<b>Achocolatado</b>			

		QUARTA - FEIRA	Caloria por Unid.	QTD
<b>ITENS</b>		<b>Enrolado de Queijo, Tangerina, Suco de Maracujá (240 ml)</b>		
<b>1</b>	<b>Enrolado de Queijo</b>		<b>80 Kcal</b>	<b>450</b>
<b>2</b>	<b>Tangerina</b>		<b>50 Kcal</b>	<b>450</b>
<b>3</b>	<b>Suco de Maracujá</b>		<b>140 Kcal</b>	<b>450</b>

		QUINTA - FEIRA	Caloria por Unid.	QTD
<b>ITENS</b>		<b>Bolo Simples, Banana, Suco de Goiaba</b>		
<b>1</b>	<b>Bolo</b>		<b>186 Kcal</b>	<b>450</b>
<b>2</b>	<b>Banana</b>		<b>69 Kcal</b>	<b>450</b>
<b>3</b>	<b>Suco de Goiaba</b>		<b>85 Kcal</b>	<b>450</b>

		SEXTA - FEIRA	Caloria por Unid.	QTD
<b>ITENS</b>		<b>Cachorro quente e Suco de Laranja (240ml)</b>		
<b>1</b>	<b>Pão</b>			<b>450</b>
<b>2</b>	<b>Salsicha</b>			<b>450</b>
<b>4</b>	<b>Suco de Laranja</b>		<b>140 Kcal</b>	<b>450</b>